

Habilidades de comunicación para adolescentes

¿Recuerdas lo que era ser adolescente?

Ser adolescente puede ser especialmente difícil en ocasiones. Los jóvenes están luchando por encontrar quién son, por tener éxito en la escuela, por encontrar qué les dará sentimientos de éxito personal y alta auto-estima. Están tratando de hacer amigos encajar y llevarse bien con sus padres y maestro.

Ahora hay gran cantidad de evidencia de que las competencias emocionales y sociales son tan importantes como la académica, si no es que más. El propósito de Y.E.T. es ayudar a los jóvenes a desarrollarse social y emocionalmente ofreciéndoles tanto habilidades básicas de desarrollo personal como habilidades de relaciones, habilidades que pueden usar en todas las áreas de sus vidas.

Aprenderán a:

- Ser conscientes de sus necesidades importantes
- Hablar directamente sobre sus emociones, preocupaciones y problemas sin culpar a otros
- A hacer y conservar amistades
- Estar en sintonía con otros para escucharlos con empatía y entender su punto de vista
- Superar temores que les impiden seguir el camino que desean
- Resolver conflictos con amigos, familia y otros en lugar de luchar y pelear
- Relacionarse con personas que son diferentes a ellos
- Desarrollar un plan de acción para cubrir sus metas importantes

Cómo se beneficiarán:

- Se entenderán ellos mismos y a otros mejor
- Desarrollarán habilidades que pueden usar en todas sus relaciones y a través de sus vidas
- Podrán cubrir sus propias necesidades y metas y sobreponerse a temores que los bloquean
- Tendrán empatía y entenderán mejor a otras personas
- Se llevarán bien con otros y podrán hacer y mantener amigos
- Podrán resolver problemas y conflictos pacíficamente
- Experimentarán menos estrés y tensión en sus vidas tanto en casa como en la escuela
- Tendrán mayor auto estima y mayor auto confianza

Descripción del taller

Jóvenes Eficaz y Técnicamente Preparados es un programa de entrenamiento de 18 horas divididas en 12 sesiones de 90 minutos, para una fácil integración con otros programas. El taller incluye actividades de creatividad, juegos y ejercicios en el libro de habilidades que son atractivas para los jóvenes. También participan en juegos de roles y otras actividades que les vuelve divertido adquirir las habilidades Y.E.T.

Está diseñado para jóvenes entre 12 y 18 años, tanto para aquellos a quienes les está yendo bien como para aquellos que están teniendo dificultades para tomar responsabilidad de sus vidas o aquellos teniendo problemas en la escuela o con sus relaciones en casa.

Y.E.T. provee a los jóvenes actividades saludables para que ellos mismos eliminen mecanismos de defensa tales como rebelión, revanchas, mentiras, evasión, uso de drogas y similares.

Para mayor información contáctanos:

info@gordontrainingmexico.com

En México: (55) 84 21 84 55 y (442) 247 25 00

En E.U.A.: (619) 550 24 86