

PET, del Dr. Thomas Gordon

Puntos importantes de PET.

1. PET fue diseñado en 1962 por el 3 veces nominado al Premio Nobel y ganador de premios de psicología, Dr. Thomas Gordon, como un programa preventivo, "Entrenamiento antes de los Problemas". Fue el primer programa para padres distribuido en toda la nación.
2. PET fue pionero en enseñar padres las habilidades esenciales de comunicación interpersonal y fue el primero en desarrollar una metodología científica para resolver conflictos familiares de manera que nadie pierde (ambos ganan).
3. PET fue el primer programa para padres en enfatizar la ineficacia y destrucción de cualquier y todo tipo de castigo y enseñar a los padres alternativas efectivas de castigo. El curso fue pionero en fomentar la auto-disciplina como una alternativa para la disciplina impuesta externamente basada en el poder.
4. PET introdujo conceptos para Escuchar Activamente, Mensajes-Yo, Caminos de Comunicación, Solución de Conflictos No-perder, La Ventana de la Conducta y Posesión del Problema.
5. PET enseña lo siguiente: habilidades verbales de apreciación, habilidades de confrontación verbal, identificación de habilidades, habilidades terapéuticas para escuchar enfáticamente, metodología de solución de conflictos, métodos de modificación del ambiente, establecimiento de reglas de familia, habilidades de consulta efectiva y un método de 6 pasos para la solución de conflictos.
6. PET es sólo enseñado por Instructores y Representantes entrenados y certificados por la organización del Dr. Gordon, Gordon Training International.
7. Más de 40,000 instructores PET han sido entrenados y certificados desde 1962, incluyendo psicólogos, psiquiatras, trabajadores sociales, consejeros matrimoniales y familiares, maestros de escuelas, consejeros escolares, clérigos, educadores religiosos, médicos, enfermeras, etc.
8. Más de 7 millones de personas han sido instruidas (o leído un libro de GTI) con el Modelo Gordon en más de 50 países y en más de 27 idiomas. Se ha probado que es aplicable a cualquier fundamento cultural y ético.
9. El libro PET (1970, 2000) ha vendido más de 4 millones de copias alrededor del mundo.
10. Endosado por iglesias de varias denominaciones, escuelas públicas y privadas, agencias de servicios para niños y jóvenes, agencias de servicio a familias de todos los sectores de la milicia, Head Start, National Committee for the Prevention of Child Abuse, U.S. Office of Substance Abuse Prevention, Cortes Juveniles.
11. PET es el programa para padres más imitado en el mundo. El Dr. Gordon ha sido conocido como el "padre del entrenamiento para padres".
12. El curso PET ha sido evaluado por más de 60 estudios de investigación independientes.
13. Efectos positivos de PET encontrados más frecuentemente en estudios de investigación: aumenta la autoestima de los niños, mejora los niveles de conducta

de los niños por los profesores; los padres mejoran su puntuación en actitudes democráticas, aceptación de sus hijos y entendimiento de sus hijos; efectos positivos tanto en actitudes y conducta de padres analizados hasta 26 semanas fueron significativamente mayores que en otros 4 programas de entrenamiento de padres “alternativos”.

14. El Dr. Gordon fue conferencista invitado del modelo PET en Canadá, Suecia, Noruega, Finlandia, Dinamarca, Australia, Japón, Francia, Alemania, Suiza, Holanda, Bermudas, Portugal, Taiwán, Corea del Sur, Hungría, Islandia e Irlanda, por nombrar algunos. El Dr. Gordon fue el primer profesional extranjero en dar una conferencia clave en la reunión nacional de la PTA de Japón.
15. Estaciones de televisión PBS difundieron 13 programas instructivos de media hora de PET.
16. El programa PET ha sido mostrado por apariciones del Dr. Gordon en los programas Today Show, The Tonight Show, The Phil Donahue Show y muchos otros programas locales de radio y televisión en EUA y el extranjero.